**运动生理学：**拟着重了解和评价考生对运动生理学基本理论掌握程度和运用该理论分析、解决运动生理学实践问题的能力。 内容包括：运动生理学的研究热点与发展；骨骼肌机能；运动对血液及血液循环的影响；运动对呼吸机能的影响；运动中的能量供应与消耗；肾脏机能及运动对其影响；运动与内分泌功能；肌肉活动的神经调控；运动技能的学习；身体素质的生理学分析；运动性疲劳的产生机理与判断；运动过程中人体机能变化规律；运动训练周期的生理学原理；运动机能的生理学评定；年龄、性别、环境与体育运动。

**运动训练学 ：**重点考察考生掌握运动训练基本理论的程度，以及发现、分析和解决训练实际问题的能力。主要内容包括：运动训练学基本概念、基本内容以及学科特点和发展趋 势；竞技能力的含义、结构以及各种竞技能力子能力的含义、分类、评价及其训练；运动训练原则的含义、理论体系、各具体原则的含义及其应用；运动训练方法的 含义、分类及其应用；运动训练计划的含义及其分类，以及多年、年度、周、课等训练计划的制订和实施要求。

**体育概论：**本科目旨在让学生对体育本质和体育现象进行全面概括和系统归纳，是体育专业学生全面了解体育发展及系统构成的基础课程之一，掌握体育本质与规律，体育目标与功能、体育手段与方法等核心价值。主要内容包括：体育本质 ；体育概念 ；现代体育发展趋势 ；体育功能与目标 ；体育手段 ；体育体制 ；体育科学；学校体育 ；社会体育 ；竞技体育 ；休闲体育 ；休闲体育；体育产业；现代奥林匹克运动 等。